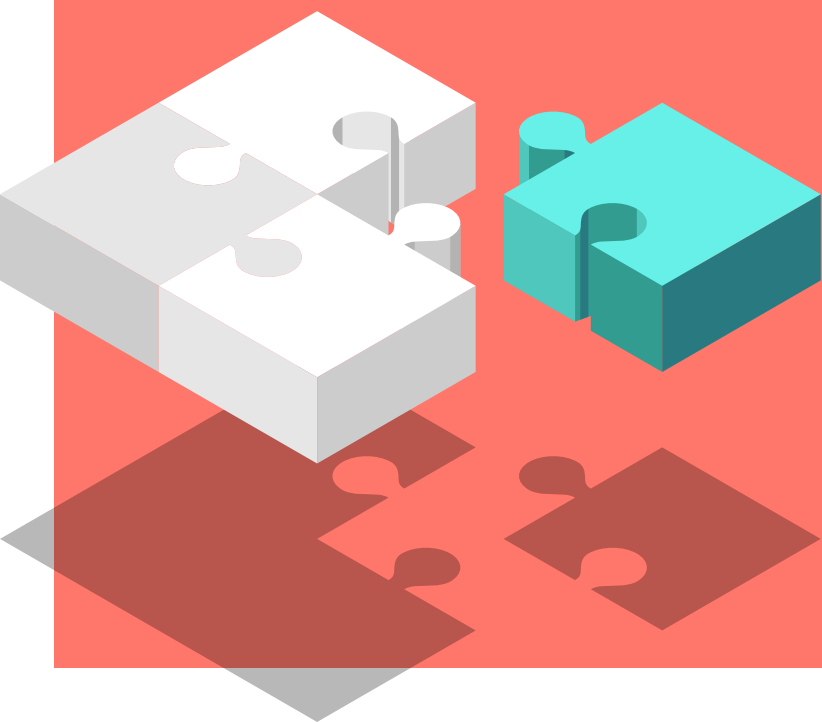




TDAH

Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade

Você conhece alguém que costuma chegar atrasado nos compromissos, dificilmente consegue terminar o que começa, tem dificuldades para se concentrar e muitas vezes fala a coisa errada na hora errada? Você pode não saber, mas estas características indicam Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade: TDAH.



O que é o **TDAH**?

É um problema de saúde mental e possui as seguintes características: desatenção, agitação ou hiperatividade e impulsividade. Até pouco tempo acreditava-se que o TDAH acontecia apenas com crianças. Atualmente sabe-se que alguns adolescentes e adultos manterão esse diagnóstico ao longo da vida.

O que causa o **TDAH**?

As causas ainda não são claras, mas a maioria das pesquisas têm demonstrado que existem alterações no funcionamento de algumas substâncias encontradas no cérebro.

Como **saber** se uma pessoa tem TDAH?

O TDAH caracteriza-se por apresentar dois grupos de sintomas:

- Desatenção;
- Hiperatividade (agitação) e impulsividade.

Para apresentar o transtorno, a pessoa deve ter no mínimo seis sintomas de desatenção e/ou hiperatividade e impulsividade. Além disso, o sintoma deve ser frequente e não acontecer apenas de vez em quando. Também deve se manifestar em diferentes lugares, como em casa, no trabalho e na faculdade.



Quais são os **sintomas** mais comuns?

- Não prestar atenção a detalhes ou cometer erros por descuido;
- Ter dificuldade para se concentrar em tarefas e/ou jogos;
- Não prestar atenção ao que lhe é dito (“estar no mundo da lua”);
- Ter dificuldade em seguir regras e instruções e/ou não terminar o que começa;
- Ser desorganizado com as tarefas e as matérias;
- Evitar atividades que exijam um esforço mental continuado;
- Perder objetos importantes;
- Distrair-se facilmente com coisas que não têm nada a ver com o que está fazendo;
- Esquecer compromissos e tarefas.

Os seguintes sintomas fazem parte do grupo de hiperatividade e impulsividade:

- Ficar remexendo as mãos e/ou os pés quando sentado;
- Não parar sentado por muito tempo;
- Pular e correr excessivamente em situações inadequadas ou ter sensação de inquietude (“ter bicho-carpinteiro por dentro”);
- Ser muito barulhento enquanto joga ou se diverte;
- Ser muito agitado (“a mil por hora” ou “um foguete”);
- Falar demais;
- Responder às perguntas antes de terem sido terminadas;
- Ter dificuldade de esperar a vez;
- Intrometer-se em conversas ou jogos dos outros.

(Fonte: ROHDE, L. A; BENCIK, E. B. P. Transtornos do Déficit de Atenção Hiperatividade: O que é? Como ajudar? Porto Alegre: Artmed, 2010.)



Qual é o **tratamento**?

O tratamento para este transtorno é medicamentoso, acompanhado de psicoterapia e orientações psicopedagógicas para melhorar o aprendizado.

O que acontece quando a pessoa **não procura ajuda**?

Muitas vezes esta pessoa acaba sofrendo outros transtornos simultâneos, como transtornos depressivos e de ansiedade. Isto porque a falta de diagnóstico contribui para diminuição da autoestima, dificuldades no relacionamento, isolamento e até solidão.

O que fazer para **ajudar**?

Com estas informações você consegue identificar se uma pessoa apresenta estes sintomas e precisa de ajuda. Você pode sugerir que ela procure um médico ou um psicólogo para fazer o diagnóstico.

Com quem posso conversar a respeito na **instituição**?

No Centro Universitário FMU | FIAM-FAAM, você conta com o apoio do NAP – Núcleo de Apoio Psicopedagógico, localizado na Avenida Liberdade, 683 – 2º andar. Você pode entrar em contato com o NAP pelo e-mail nap@fmu.br ou nap@fiamfaam.br.



FMU
CENTRO UNIVERSITÁRIO

**FIAM
FAAM**
CENTRO UNIVERSITÁRIO